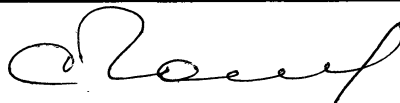


ГБПОУ «СПЛ»
Меню на 27.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием пищи			0	0	0	0	
Обед	Салат из св.капусты	100	2,1	4,5	10,3	94	6
	Суп картофельный с гречневой крупой	300	3,2	3	23,2	135	63
	Котлеты рыбные	100	11,6	8,6	16,7	194	83
	Макароны отварные	180/5	6,5	4,3	40	233	227
	Компот из смеси мор. ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Яблоки	100	1,46	0,74	21,66	93,58	
	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	Хлеб пшенич	100	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			41,86	26,94	210,94	1286,94	
Полдник							
Итого за прием пищи			0	0	0	0	
Ужин							
Итого за прием пищи			0	0	0	0	
Итого за день			41,86	26,94	210,94	1286,94	

Директор



Гончарова С.В.